



SPEDALI CIVILI – BRESCIA  
AZIENDA OSPEDALIERA



## PROGETTO ITACA 2012 ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA



## **PROGETTO ITACA EMATOLOGIA ED ONCOLOGIA IN BARCA A VELA**

*“Oggi non basta prevenire il tumore, scoprirlo, curarlo...”*

*È necessario impostare un approccio integrato e multidisciplinare per una proposta terapeutica che deve necessariamente tener conto della riabilitazione”*

(Loredana Maspes, commissario straordinario dell’Istituto Nazionale Tumori).

*“Oggi di tumore si vive e la riabilitazione oncologica ha assunto un valore strategico nell’impostazione terapeutica”*

(Natale Cascinelli, direttore scientifico dell’Istituto Nazionale dei Tumori).

È a partire da queste premesse che nasce il Progetto Itaca, un’occasione attraverso la quale attivare un percorso di riabilitazione oncologica in senso globale, tesa non solo al miglioramento della funzionalità d’organo, ma anche al miglioramento della Qualità della Vita.

Il Progetto Itaca è un’iniziativa che vuole unire l’importanza del processo riabilitativo in ambito oncoematologico, alla vela che, per le particolari ed uniche condizioni in cui viene svolta e per gli stimoli che offre a tutti i nostri sensi, può fortificare alcune dimensioni psicologiche appartenenti all’area del “concetto di sé”, alcuni parametri psicofisici e favorire un abbassamento della soglia del dolore.

La vela, quindi, smette di essere solo uno sport, e diventa anche un modo diverso per vivere quelle situazioni che il contesto oncoematologico presenta e che invita ad affrontare: spazi ristretti, necessità di collaborare, necessità di stare insieme finché non si torna a terra...

Il Progetto Itaca si presenta quindi come un intervento di sostegno psicosociale e, come tale, si propone di intervenire positivamente sulle strategie di coping per “aiutare le persone ad aiutare se stesse”.

## **“PROGETTO ITACA”**

### **ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA**



Il Progetto Itaca è un’iniziativa nata a Brescia, all’interno delle Unità Operative di Oncologia e di Ematologia dell’Ospedale Civile di Brescia, in stretta collaborazione con l’AIL Brescia ed alcuni importanti circoli velici del Garda.

Tale progetto si propone di attivare percorsi di approfondimento sulle problematiche della riabilitazione onco-ematologica, tesa non solo al recupero della funzionalità d’organo, ma anche e soprattutto, al miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

Itaca rappresenta la *meta* del viaggio di Ulisse diretto verso la propria patria, ma è anche “*metafora*” molto vicina alla realtà che spesso vive chi è affetto da una malattia onco-ematologica. Come Ulisse, i pazienti si trovano ad affrontare un mare aperto, sconosciuto, pieno di insidie e di luoghi pericolosi. Durante il viaggio incontrano “nuovi territori” (a volte anche temibili!), ma scoprono anche nuove risorse, vicinanza e solidarietà.

In questa cornice, la navigazione rappresenta un valido contesto del “qui e ora”, in cui ogni persona ha l’occasione di mettere alla prova se stesso, prendere decisioni, confrontarsi con problemi da risolvere e con situazioni improvvise ed impreviste; esegue degli ordini, fa delle scelte in rapida sequenza, tutto in vista di un obiettivo comune: arrivare al prossimo porto.

Nella composizione dell’equipaggio, formato da 2-3 pazienti, un medico, un infermiere, un volontario oltre ovviamente ad uno skipper, si tende a riproporre quella situazione che il contesto onco-ematologico presenta durante il percorso di cura, ma in un nuovo contesto.

In questo modo, la barca a vela smette di essere solo uno sport e diventa un modo diverso per affrontare e superare gli ostacoli.

Del resto, la vela, come il percorso terapeutico, impone spazi ristretti, necessità di collaborare, necessità di stare insieme... Finché non si ritorna a terra!

## **“PROGETTO ITACA”**

### **ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA**

A seguito dell'entusiasmo e dei consensi raccolti nel corso degli anni, il Progetto Itaca torna a scendere in acqua, per la sua sesta edizione.

Ogni anno diventa sempre più consistente il numero di persone che sceglie di farsi coinvolgere in quest'iniziativa, per portare avanti quello straordinario messaggio di Vita che Andrea Zani, ideatore del progetto, aveva scorto nell'amore per la vela.

Grazie alla sinergia creatasi anche con altre realtà associative, a partire da quest'anno, aderiranno al Progetto Itaca anche gli amici dell'Associazione Le Ali Onlus, che stanno a fianco dei pazienti dell'ortopedia oncologica, seguiti dal Dott. Ippolito.

Quest'anno l'iniziativa si articolerà in otto uscite in barca, programmate per alcuni weekend da maggio a settembre, a partire da alcuni dei più importanti circoli vela del Garda:

- Gargnano
- Salò
- Desenzano
- Portese
- Peschiera
- Bardolino
- Acquafresca

In ogni circolo vela verranno organizzati gli equipaggi formati da pazienti, medici, infermieri, psicologi, volontari e skipper, che saranno impegnati in piacevoli veleggiate nella cornice di diversi scorci del Garda.

# PROGETTO ITACA 2012

## Il Garda



### IL LAGO DI GARDA



# PROGETTO ITACA 2012

## Il mare

