



CORSO VELA BAMBINI 8/13 ANNI
YACHT CLUB PARMA
Scuola Vela Roberto Allodi

BASE NAUTICA dello Yacht Club Parma

in collaborazione e presso

FRAGLIA VELA DESENZANO SUL GARDA (BS)

**Premessa di carattere generale sulla *mission* dello
YCP**

Lo **Yacht Club Parma** è affiliato alla **Federazione Italiana Vela** ed è riconosciuto da **CONI**. Ha istituito una propria scuola nautica ed in essa la **Scuola Vela** intitolata alla memoria di Roberto Allodi.

Il **gruppo sportivo**, il reclutamento e la valorizzazione dei talenti del territorio sono la priorità.

Per un futuro agonistico e la formazione dei giovani è indispensabile la pianificazione di un lavoro volto a sensibilizzare i giovani e le loro famiglie, alla pratica di una disciplina dall'alto valore formativo.

L'organizzazione dei corsi di vela per ragazzi ha come primo obiettivo entusiasmare i giovani dando loro gli strumenti per sentirsi effettivamente capaci e desiderosi di crescere tecnicamente. Da lì in poi si aprono autostrade



per il lavoro di gruppo e l'eventuale partecipazione alle competizioni a tutti i livelli.

Negli anni precedenti abbiamo organizzato corsi settimanali che hanno dato buoni frutti in termini di coinvolgimento lasciando tuttavia qualcosa sul terreno del pieno apprendimento e della progressione nella scala tecnica.

Per questo motivo lo YCP, di concerto con la Fraglia Vela Desenzano, ritiene di fare un ulteriore passo avanti pianificando i corsi nella **durata minima di almeno due settimane continuative, con una pausa di riposo durante il week-end intermedio**. Questo è il tempo ritenuto necessario affinché i ragazzi, ripresa l'attività, possano dopo alcuni giorni entrare nel pieno regime del corso ed avere il tempo di approfondire e sviluppare le capacità specifiche.

A questo periodo di intensa applicazione potrebbero/dovrebbero seguire altre iniziative con cadenza mensile, magari organizzate nel corso di un week-end per mantenere vivo l'interesse e soprattutto l'allenamento.

A seguire, in autunno verrà delineato un calendario organico che vedrà in primo piano ancora una volta l'interesse sviluppato dai ragazzi, e dalle famiglie, verso questa disciplina e per un avvicinamento progressivo al mondo dell'agonismo e delle regate.

In quest'ottica sarà auspicabile un tavolo di concertazione con il contributo di quei genitori che vorranno partecipare le loro idee.

Lo YCP ha nel suo piano formativo anche i corsi settimanali ma intende caldeggiare, promuovere ed incentivare la frequenza dei corsi di durata più estesa, e per questo propone innanzi tutto il corso bi-settimanale. Il tutto per poter dare seguito concreto al proprio progetto che non può non passare attraverso l'impegno a dare ai ragazzi una formazione completa e più



incisiva. Ne ricaveremo un maggior interesse, un gruppo di velisti affiatati, un numero crescente di appassionati.

Regolamento del Corso

Forniamo di seguito alcune indicazioni sull'organizzazione del corso di vela.

La priorità è riservata ai soci dello YCP.

La scuola di vela si trova presso la Fraglia Vela di Desenzano, club nautico titolato e di lunga tradizione insignito quest'anno del cinquantennale medaglia d'oro al merito sportivo e presso il quale si trova la base nautica dello Yacht Club Parma.

Abbiamo individuato questa collaborazione perché riteniamo che l'approccio per i nostri ragazzi allo sport della vela vada gestito con tutte le accortezze e le precauzioni, nulla lasciando al caso. Il risultato che abbiamo fin qui ottenuto è di vederli ritornare entusiasti da questa esperienza e desiderosi di tornare in barca.

I ragazzi sono fin da subito immersi in una realtà importante, hanno la possibilità del confronto, vengono a contatto con tutti i tipi di imbarcazioni, sono seguiti da uno staff di istruttori d'eccellenza, veleggiano in uno specchio d'acqua che è il campo di regata di importanti manifestazioni. Soprattutto sono coinvolti in un ambiente unico per professionalità, esperienza e socializzazione.

Per la migliore riuscita è indispensabile la collaborazione dei ragazzi, e prima ancora dei genitori affinché poche ma essenziali regole comportamentali da osservare siano di fatto applicate.



Il corso di vela non è propriamente una vacanza e come tale dovrebbe essere inteso come un momento di svago e socializzazione ma al tempo stesso di serio avvicinamento ad una disciplina fondata su valori non necessariamente fisici quanto mentali.

Vi chiediamo di motivare in tal senso i ragazzi affinché prestino la migliore attenzione alle lezioni di teoria ed alle attività in acqua dove saranno sempre assistiti da mezzi ed istruttori.

Nell'ambito del corso mal si conciliano Ipod, Ds, Playstation, etc. che se lasciati a casa per qualche giorno certo non creeranno un vuoto incolmabile.

Le attività prendono inizio normalmente al mattino intorno alle ore 9.00 presso la Fraglia Vela rimanendo a pranzo sempre all'interno della base nautica e si concludono nel pomeriggio intorno alle ore 17.00.

Da quel momento in poi i ragazzi verranno accompagnati in albergo dalle istruttrici.

Dal pomeriggio alle 17.00 alla mattina seguente alle ore 9.00 a vigilare sulle attività e l'ordine dei ragazzi saranno i predetti istruttori i quali ovviamente ripongono la massima aspettativa nel senso di disciplina e nell'educazione degli stessi.

Particolare attenzione meritano le ore dedicate al sonno. Il riposo è un dovere verso il fisico ed al tempo stesso un diritto di tutti. Chiediamo per questo una raccomandazione in più da fare ai nostri ragazzi affinché, quando si spengono le luci, nessuno abbia a lamentare disturbo per qualunque motivo.



Eventuali situazioni di carattere comportamentale anomale, che negli anni precedenti non si sono peraltro mai verificate, verranno eventualmente segnalate dall'organizzazione direttamente ai genitori interessati con l'avviso che, nella malaugurata ipotesi e valutata l'eventuale gravità del caso, potrebbero comportare anche l'annullamento della partecipazione del ragazzo quale misura di attenzione necessaria verso gli altri iscritti.

Le stanze verranno assegnate cercando di assecondare, nel limite del possibile, le preferenze richieste ma accordando priorità a chi si iscrive al corso della durata bi-settimanale per ovvie ragioni logistiche. Maschi e femmine alloggiano in camere separate. Il numero dei componenti di ciascuna stanza può variare da 2/3 al massimo di 4. I letti vengono predisposti tutti separati. Ciascuna camera è dotata del proprio bagno.

Le **istruttrici** sono del luogo, da noi appositamente ingaggiate e fanno capo all'organizzazione della Fraglia Vela Desenzano. Cenano e dormono in albergo occupando stanze allo stesso piano e comunque in prossimità di quelle dei ragazzi. Per qualsiasi **necessità particolare** potete senz'altro fare riferimento ai tre delegati YCP. Anche le istruttrici presenti sul posto saranno a disposizione.

Non è prevista la presenza di genitori in albergo così come presso la Fraglia Vela. Raccomandazione alla quale vi preghiamo di attenervi, su richiesta degli stessi istruttori.

Dotazione

I ragazzi ricevono in dotazione un kit di base composto da 2 magliette dello YCP, la borsa per gli spostamenti quotidiani da e per l'albergo, il cappellino.





Si consiglia di contrassegnare (targhette) il vestiario per evitare confusioni, scambi, smarrimenti.

Per il ritiro del *Kit*, è indispensabile aver versato il costo del corso e consegnato il certificato medico ed il modulo di iscrizione nei tempi di seguito evidenziati.

Si raccomanda l'uso di creme protettive (non in misura eccessiva), di occhialini da sole, di scarpe da barca, pantaloncini corti, costume, sandaletti chiusi, asciugamano. Nello zainetto in dotazione – da contrassegnare con nome e cognome - dovrà essere posto un ricambio completo per evitare di dover eventualmente tornare in albergo durante le ore del corso. La Scuola Vela è attrezzata con spogliatoi separati maschi/femmine.

Scuola Vela

La Scuola Vela è affiliata alla FIV (Federazione Italiana Vela). Nel costo del corso è compresa la tessera di iscrizione cui è annessa una polizza assicurativa. Per info consultare il sito Federvela.

Il piano bi-settimanale del corso é il seguente:

- dal lunedì al venerdì si svolge la prima settimana di corso.
- Il pomeriggio del venerdì i ragazzi fanno rientro a casa e passano il week-end con i genitori.
- Week-end di pausa e riposo.
- Il corso riprende il lunedì successivo sempre alle ore 9.30 fino al venerdì quando, alle ore 17.00, i ragazzi chiudono il corso.



I genitori si organizzeranno per i trasferimenti.

La formula di attività giornaliera dalle 9,00 alle 17,00 che prevede oltre all'attività didattica anche il pranzo e la premiazione di fine giornata, si è rivelata vincente per stimolare gli allievi alla socializzazione ed allo spirito di squadra.

Imbarcazioni utilizzate:

OPTIMIST / 420 / TRIDENTE / LASER / EQUIPE / OPEN BIC

Programma dei corsi:

- ore 9,00 Appello / Ginnastica
- ore 9,45 Lezione teorica nel salone
- ore 10,15 Uscita in acqua con istruttori
- ore 12,00 Pranzo (servizio ristorante nell'area picnic del Circolo)
- ore 14,00 Uscita in acqua con istruttori
- ore 17,00 Rientro in sede con premi di giornata

Tipologia: Corso base / Iniziazione / Perfezionamento/Pre-agonistica. Per ogni approfondimento sulla didattica si rimanda alle prescrizioni Federvela ed ai programmi in sede Fraglia Vela Desenzano.

All'interno del Circolo Fraglia Vela Desenzano: SALONE – BAR RISTORANTE – TERRAZZA A LAGO - BAGNI – DOCCE-SPOGLIATOI. Il Circolo è a pochi passi dal centro del paese, di fronte all'Hotel Mayer dove alloggiano i ragazzi.

fIDENZA  **VILLAGE**
CHIC OUTLET SHOPPING®



Trasporti e raduno

Per il lunedì mattina il ritrovo è stabilito entro, e non oltre, le ore 9.30 presso la base nautica della Fraglia Vela Desenzano. I genitori provvedono personalmente organizzando eventuali trasporti cumulativi in collaborazione con altri genitori. **La prima mattina** di inizio corso i ragazzi si presentano già in tenuta sportiva, con lo zainetto attrezzato per il ricambio ed indossando la maglietta ed il cappellino dello YCP in dotazione, per le foto di rito.

Per quanto riguarda anche il bagaglio principale, che si consiglia di limitare in un'unica sacca, i genitori provvederanno a contrassegnarlo con nome e cognome del ragazzo. I delegati all'organizzazione provvederanno a loro volta a ritirare tutti i bagagli ed a farli trovare ai ragazzi direttamente in camera al loro arrivo in albergo.

Il giorno venerdì alle ore 16.30 i ragazzi terminano la loro prima settimana di corso. Al mattino avranno avuto cura di chiudere il bagaglio e lasciarlo alla *reception* dell'albergo dove potrà essere prelevato con comodo durante il giorno direttamente dai genitori.

Il giorno lunedì alle ore 9.30 (massimo) il raduno è nuovamente alla Fraglia Vela Desenzano con le stesse modalità della settimana precedente.

Inizia così la seconda settimana di corso che prevede l'affinamento della tecnica, teoria, manovre, conduzione. Questa settimana è molto preziosa ai fini dell'apprendimento. Il tutto fino alle 16.30 del venerdì, giorno ed ora di chiusura.



I vostri riferimenti

1. Sul sito www.yachtclubparma.it ed attraverso le prossime email vi verranno forniti i recapiti dei delegati all'organizzazione del corso che saranno a vostra disposizione.

Per ogni ulteriore informazione o necessità:

segreteria@yachtclubparma.it

Costo

Di seguito, a titolo puramente indicativo, i costi e l'offerta formativa per il 2011:

- 1) corso **preagonistico** bi-settimanale (va dal 20-6 al 24-6, sosta nel week-end e riprende dal 27-6 al 1-7) per € 580,00;
- 2) corso **preagonistico** settimanale, si può scegliere quello della prima settimana che si terrà dal 20-6 al 24-6 o quello della seconda settimana che si terrà dal 27-6 al 1-7 per € 400,00;
- 3) al corso **base** bi-settimanale (va dal 20-6 al 24-6, sosta nel week-end e riprende dal 27-6 al 1-7) per € 580,00;
- 4) al corso **base** settimanale, si può scegliere quello della prima settimana che si terrà dal 20-6 al 24-6 o quello della seconda settimana che si terrà dal 27-6 al 1-7 per € 400,00.



Come iscriversi

Viene richiesto un **certificato medico di sana e robusta costituzione e comunque di idoneità alla pratica sportiva della vela**. La somma iniziale da versare è di € 200,00 di cui: € 100,00 vengono imputati ad iscrizione del genitore come socio YCP (se non già socio) e gli altri € 100,00 a caparra per il corso. Versamento di soli € 100,00 per chi è già socio.

- 1) compilare il modulo di iscrizione selezionando la formula prescelta ed inviarlo anche a mezzo email a segreteria@yachtclubparma.it unitamente agli estremi dell'eseguito bonifico di € 200,00 (od € 100 per i soci) sul conto corrente dello YCP:

indicare causale: *iscrizione corso vela ragazzi* nome e cognome bambino

(BANCA MONTE PARMA - SEDE CENTRALE)

C/C 45432

ABI 6930

CAB 12700

IBAN IT50C069301270000000045432

Intestato a: Yacht Club Parma Via Puccini 15, PR

- 2) Entro, e non oltre, il 20 maggio 2011 bisogna eseguire il saldo del costo del corso.
- 3) nei giorni 13, 14 e 15 giugno si può ritirare il kit presso lo Yacht Club Parma, previa consegna del **modulo di**



iscrizione e del **certificato medico**, entrambi in originale. La consegna dei documenti come sopra è condizione essenziale.

Buon Vento a tutti!

Altri indirizzi:

FRAGLIA VELA Porto Maratona Desenzano del Garda (BS) Tel. 030 9143343 Fax 030 9124273 E-mail info@fragliavela.it

Hotel Splendid & Mayer

Piazza Ulisse Papa, 10
25015 - Desenzano del Garda (BS)
Italia
+39.030.9142253
+39.030.9142324
info@splendidmayer.it

