



Yacht Club Parma

www.yachtclubparma.it



Con il contributo di



Corso gratuito di avvicinamento alla vela 2011

Lo Yacht Club Parma ha la finalità di trasmettere la passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi di avvicinamento rivolti a tutti; in questa ottica, **dai soci ai soci**, inizia un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono e vogliono intraprendere l'esperienza della vela. Sotto l'egida della Federazione Italiana Vela (FIV) nell'ambito del CONI, lo Yacht Club Parma persevera i suoi obbiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare ai partecipanti la possibilità di avvicinarsi in modo intuitivo e gioioso al mondo della vela, su cabinati dai 12 metri in su dove ognuno potrà avere il suo compito preciso.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare.

Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito (è prevista la sola iscrizione allo Yacht Club Parma (Euro 30,00 o Euro 100,00 in base alla tipologia si socio e la tessera FIV) e **comprende due incontri teorici e una uscita in mare con lezione teorica e pratica** di una giornata su cabinato a vela, il sabato o la domenica.

Ogni uscita in mare sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio.

Il corso è rivolto ai maggiorenni ed è a numero programmato.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare di una giornata

Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenze L'uso della radio VHF In emergenza

Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

Date

- Teoria:
- Pratica: