



Con il contributo di



## Corso gratuito di avvicinamento alla vela 2011

Lo **Yacht Club Parma** ha la finalità di trasmettere la passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi di avvicinamento rivolti a tutti; in questa ottica, **dai soci ai soci**, inizia un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono e vogliono intraprendere l'esperienza della vela. Sotto l'egida della Federazione Italiana Vela (FIV) nell'ambito del CONI, lo Yacht Club Parma persevera i suoi obiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare ai partecipanti la possibilità di avvicinarsi in modo intuitivo e gioioso al mondo della vela, su cabinati dai 12 metri in su dove ognuno potrà avere il suo compito preciso.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare.

**Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito** (è prevista la sola iscrizione allo Yacht Club Parma (Euro 30,00 o Euro 100,00 in base alla tipologia di socio e la tessera FIV) e **comprende due incontri teorici e una uscita in mare con lezione teorica e pratica** di una giornata su cabinato a vela, il sabato o la domenica.

Ogni uscita in mare sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio.

Il corso è rivolto ai maggiorenni ed è a numero programmato.

### PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

**Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare di una giornata**

#### Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenza L'uso della radio VHF In emergenza

#### Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

#### Date

- **Teoria:**
- **Pratica:**